



Katalonien nennt man sie *seitons*, in der Provence heißen sie *anchois* und in Ligurien *acciughe*. Seit 4000 Jahren ist die Sardelle eine der wichtigsten Zutaten der mediterranen Küche.

© Bree Hutchins

Aus: Entlang der Küste, Sieveking Verlag 2018