



**Love is served**  
116 Rezepte aus dem Süden Kaliforniens

Hrsg. Café Gratitude mit Seizan Dreux Ellis und Rachel Holzmann

Fotografien von Lisa Romerein und Eric Wolfinger

Übersetzt von Gabriele Kalmbach

20,4 x 25,4 cm | 336 Seiten | ca. 150 Abbildungen  
Hardcover

€ 40,00 [D] | € 41,10 [A]

ISBN 978-3-947641-12-3

März 2021

**Love is served**  
116 Rezepte aus dem Süden Kaliforniens

Das Café Gratitude in L.A. ist Hotspot der Hollywoodstars und begeistert mit pflanzenbasierter Küche. Die Prinzipien »Liebe und Dankbarkeit« inspirieren Küchenchef Seizan Deux Ellis zu Kreationen, die gleichermaßen Genuss, Energie und Wohlgefühl vermitteln.

Gerichte wie »I Am Fearless«, »I Am Open Hearted« oder »I Am Passionate« bejubeln ein positives Lebensgefühl. Sie stehen für gutes Essen, Gesundheit, angenehme Gesellschaft und vieles mehr.

Die Gratitude-Philosophie von »Liebe und Dankbarkeit« zeigt sich auch in Achtsamkeit und Respekt gegenüber unseren Lebensmitteln. So arbeitet Ellis nur mit Biozutaten, verzichtet komplett auf tierische Produkte, verarbeitetes Soja sowie – bis auf wenige Ausnahmen – auf raffinierte Süßungsmittel und glutenhaltige Zutaten.

Mit ausgewählten Produkten und einfachen Handgriffen bringt dieses Buch den einzigartigen Gratitude-Spirit nach Hause!